



## BE a **YOUNG & SAFE** KAYAKER CAMP

La sicurezza è l'aspetto più importante delle attività in acqua mosca.

E' fondamentale che le nuove generazioni di canoisti "crescano", non solo in capacità tecnica, ma prima di tutto con un imprinting sulla sicurezza adeguato.

**COSA:** Corso per trasmettere ai **giovani canoisti la mentalità della sicurezza in fiume** (dai 14 ai 18 anni)

**CHI:** il corso è tenuto dal Maestro di canoa **Francesco Salvato**, responsabile della sicurezza per la Federazione Italiana Canoa Kayak (FICK)

**COME:** Stage di 5 giorni. La sicurezza è proposta in modo ludico e piacevole creando esercitazioni pratiche sia a secco che in acqua affiancate da lezioni teoriche

**QUANDO:** dal **16 al 20 luglio 2018**

**DOVE:** Presso la **base della scuola di canoa Free Flow** in Val Pellice nella forma di kayak camp. (Pernottamento in tenda e pasti a cura dello staff di FreeFlow)

**COSTI:** 350 €/cad. Il workshop verrà attivato al raggiungimento di 5 partecipanti (numero massimo 10).

**CONDIZIONE DI PARTECIPAZIONE:** Inviare la richiesta di partecipazione allegando un curriculum canoistico **entro il 31 maggio 2018**. L'organizzazione si avvarrà la facoltà di scegliere i partecipanti tra le domande pervenute.

### ARGOMENTI TRATTATI

- \* Attrezzature
- \* Acquaticità e nuoto in rapida, autosalvamento
- \* Salvamento con la corda da lancio e con uomo vincolato
- \* Uso del cow tail
- \* Doppio imbrago, corda tirolese
- \* Segnali di comunicazione in fiume
- \* Nodi e paranchi
- \* Organizzazione della sicurezza
- \* Regole della discesa

**Info e prenotazioni:** Francesco Salvato  
tel: 340-6541843 - email: [info@freeflowkayak.it](mailto:info@freeflowkayak.it)