

# I WORKSHOP DI FREE FLOW

## BE A SAFE KAYAKER 1

27 MAGGIO: TEORIA (SERALE)

28 MAGGIO: PRATICA (TUTTO IL GIORNO)



### CORSO SULLA SICUREZZA PER CANOISTI AI PRIMI ANNI DI ATTIVITA'

INFO E PRENOTAZIONI: 340-6541843    [INFO@FREEFLOWKAYAK.IT](mailto:INFO@FREEFLOWKAYAK.IT)

Il corso consiste in un appuntamento teorico serale ed una giornata di attività pratica in fiume.

autosalvamento/salvamento con la corda da

lancio/imbrago/recupero del kayak/nodi di base/i pericoli del fiume/teoria del salvamento.

**COSTO: 130€**

**PRENOTAZIONI ENTRO IL 15 APRILE!**

**NRS**



**SELECT**  
PERFORMANCE PADDLES



**SPADE**  
KAYAKS

***SAFETY FIRST ANYWAY!***